

# ☆ハッピー通信☆

あきらデンタル・クリニック

H23・5月号

(V.o. 3)

携帯サイトはこちら



HPアドレス <http://www.yamagata-shika.com>

## ❁院長の独り言❁

こんにちは！院長の隠明寺 亮（おんみょうじ あきら）です。  
3月11日（金）の東日本大震災は残念ながら戦後最悪の自然災害となっていました。

家族や家をなくして、今でも余震や原発の恐怖に苛まれる生活をされている被災者の方々の気持ちを考えると、胸の痛くなる思いです。普段の何気ない生活が、実はほんとうにありがたいことなんだと実感いたします。

今、私たちにできることは何か？

きっと読者の皆さんも同じ思いなのではないでしょうか？

一人ひとりの気持ちが、被災された方々にきっと繋がってくると信じて、自分にできることを少しでも行っていきたいと思えます。

復興までこれから長い年月が掛かると思いますが、応援し続けて行きましょう！



## ❁おしらせ❁

マウスピース矯正の名刺が完成いたしました。  
マウスピース矯正のポイントも記載されております。  
あきらデンタル・クリニックは、『DENマウスピース』提携歯科医院になっております。  
山形では当院だけです…。  
院長体験記は、6月号にて…。



## ☆☆インプラントQ&A☆☆

Q・治療期間および回数（時間）はどのくらい？

A・1本の場合で、下顎の安定した状態の場合

の手術は、3ヶ月くらいで終了する場合があります。また、抜歯したその日にインプラントを埋める手術により、さらに治療期間を短縮できる可能性があります。部位や本数、骨の状態により個人差があります。

詳細は資料をお取りして診断の時間を設けます。また、骨のより詳しい情報を知るために、CT撮影にもご協力をお願いしております。当院では、患者様の治療回数、期間、手術時間をなるべく少なくするように治療計画を念入りに立案しております…。

◆院長執筆のインプラント小冊子「ハッピーライフインプラント」が完成しました。詳しくは受付、スタッフ、院長までお問い合わせください！！

## ☆☆インプラント小冊子☆☆



## ☆おすすめ美容グッズ☆

だんだんあったかくなってきて、  
過ごしやすくなってきましたね(\*^-^\*)  
外で過ごすことも多くなってくる  
時期ですが、なんと5月は1年の中で  
最も紫外線が多い時期になるんです！  
みなさん知ってましたか(;o;)!?  
紫外線は美肌の大敵なので、  
日焼け止めやアームウォーマーなどで  
お肌を守ってあげましょう☆ by 深瀬  
〈ハンドメイドがカヨリ〉



アームウォーマー 4色 5色 6色 7色 8色

車の運転のときなど、  
とても便利です☆☆

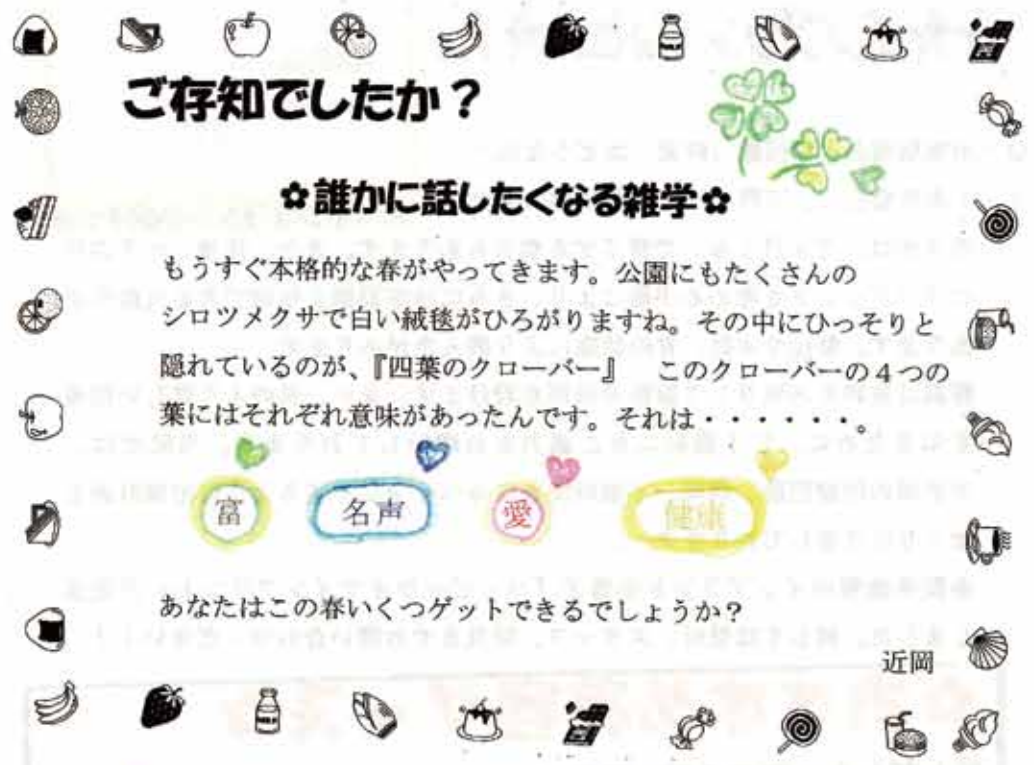
医療法人 ハッピー会

## あきらデンタル☆クリニック

住所 : 〒990-0816 山形県山形市馬見ヶ崎1丁目6-3

電話番号 : 023-682-6480 0120-648-579 (フリーダイヤル)





# ご存知でしたか？

## ☆誰かに話したくなる雑学☆

もうすぐ本格的な春がやってきます。公園にもたくさんのシロツメクサで白い絨毯がひろがりますね。その中にひっそりと隠れているのが、『四葉のクローバー』このクローバーの4つの葉にはそれぞれ意味があったんです。それは.....

- 富
- 名声
- 愛
- 健康

あなたはこの春いくつゲットできるでしょうか？

近岡

# ♡オムズメ料理♡

## 世界簡単！5分でクッキー



### 材料

- ・薄力粉 — 大さじ(山盛り)5
- ・砂糖 — 大さじ3
- ・ココア — 大さじ1/2
- ・サラダ油 — 大さじ2.5

① 薄力粉・砂糖・ココアをビニール袋に入れ、空気を抜いて口を閉じ、シャカシャカ振って混ぜます。

② サラダ油を加え袋越しに手で混ぜ混ぜします。牛乳を加えても可。ボウリングボールの場合は、ギュッと押し付けるようにまとめます。

③ 手のひらでコロコロ丸め、軽くつぶします。タキングシートに並べてレンジ2分で完成!! やわらかくてモ平気です。冷めたら固まります。お好み♡

電子レンジで作れるお菓子レシピ♡

計量いらず・道具いらず・オーブンいらず・卵いらずの激簡単クッキーです☆

年間もかからないので、旅先におやつにいかがですか!?!♡ by阿部

# 受付の希川マナミです

女のかわまなみ



- ★ S61 6/4 生まれの24才 ふたご座
- ★ 地元は『金井』★ 中学ではテニス部部長♡
- ★ 以前は山形新幹線のアテンダントを♡ つばさ好きな方、ぜひ語りましょう!! (笑)
- ★ 最近のマイブームは楽天でお買い物♡ この間は野菜ジュースを箱買いしました♡ スーパ-よりも安く買える通販はハマリ中です!!

健康ヲ 美容ヲ ダイエットヲ 求めて

1年中、色々な物にめしてる希川でした(笑)♡ 情報はまかせてね!!♡

## ★院内紹介★

こんにちは、  
疲れます(・v・)

①②③番のユニットが、  
カラー別になっているの、  
お気づきですか？

さあ！今日は何色座れるか？

あなたのラッキーカラーに座れたら良いですね



疲れた時は・・・空を見よう！  
青空ですか？夕焼けですか？  
疲れた時は・・・気分を変えよう！  
私は、甘いミルクティーを飲みます (u.u)..  
また次号でお会いしましょう☆

## ★編集後記★