

☆ハッピー通信☆

医療法人 ハッピー会

あきらデンタルクリニック

H25・11月号

(V o . 33)

携帯サイトはこちら



HPアドレス : <http://www.yamagata-shika.com>

あきらデンタルクリニック・山形



◆院長の独り言◆

こんにちは！山形で『DENマウスピース矯正』を頑張っている！！

医療法人ハッピー会 あきらデンタル・クリニック院長の 隠明寺 亮
(おんみょうじ あきら)です。

9月23日(祝)の三浦セミナー終了後、三浦先生の診療所にある「SKY-1 OES(スカイテン)」という機械を使用して、体の体調を診てもらいました。この機械の説明や販売をしておられる沖縄の「(株)すかい21」の瀬戸山代表より教えて頂きました。(三浦セミナーにも良くお越しになる…)

SKY-1 OES の歴史は、1970年代のロシア(旧ソ連)連邦宇宙局が宇宙飛行士の健康管理の目的で研究がすすめられたのがはじまりだそうです。

宇宙に長期滞在すると、無重力の影響で運動量が減少するばかりではなく骨量の減少や循環血液量の減少などをはじめ、健康管理面で深刻な問題が発生したそうです。その対策として開発されたのだそうです。

採血や採尿、レントゲンの必要もなく、僅か5分で全身のスキャンをして、定期検診で見えにくい体調の傾向を診ることができるそうです。血管年齢をはじめ呼吸組織、消化機能、脳、心血管、自律神経系、ホルモン組織、内分泌機能、一般代謝機能、尿生殖組織等は、3D でビジュアル画像化され、結果が診れます。

恐ろしや??院長の結果は??血管年齢は年相応(少し若く)45歳でした(^_^)セミナー後の疲れや前日の飲酒(呑み過ぎ…)も影響してか、脈拍がやや早く、副交感神経がやや優位と出ました。↖

また、左脳やや亢進=お口の中のアマルガムはすべて除去しましたが、体内に残留するものが原因の1つか?

解毒の方法などは三浦先生にご指導頂いております。

その他、やや甲状腺が機能亢進しておりましたが検査を要するほどではありませんでした。しかしながら、何れも結果は真摯に受け止め、改善点を探していこうと思います。健康管理においては、数値より変化をみるのが大切なようです。それにより、生活習慣のアドバイスや咬み合わせの調整、お口の中の重金属の除去などを行いながら、変化を患者様に体験して頂いている歯科の先生もいらっしゃるそうです。

この機械は「すごすぎる!!」の一言です。

瀬戸山さん、ありがとうございました。



☆ハッピーインフォメーション☆

◆10月6日(日) 私事ですが、髪を切ってさっぱりしました!

しかし~11月10日のセミナーで「毛髪検査診断」をやることになって、10月21日に更に襟足から髪の毛を採取…なんだか涼しいです!!以前も個人的にやったことがあり、重金属の体への蓄積や影響を知り、食生活や解毒について改めて勉強するための検査なのです。

◇10月13日(日)、14日(月)千葉県市川市で開催された「三浦式波動セミナー」に参加してきました。今回のテーマは、「1年間の復習」を中心に学んできました!

あきらせんせいから
よこのみなさんの
ごほうびが
かわりました。



昔
なつかしい
「あてくじ」タイプの
シールです。キャラクターも
6種類そろえました。
今日はどれにしますか？

by
ちかおか

中には
「大当たり」もあります。
ラッキーなおともたちは
もう1枚ゲットできますよ。
Let's トライ!!

☆★ハッピーインフォメーション★

◆10月19日(土)は天童市の舞鶴荘にて「山形県支部の大学同窓会
秋季学術大会」及び懇親会に参加してきました。当日は学術担当を
しておりましたので、会場の設営や司会を担当しました。同窓生2名
の先生の発表で、大変勉強になりました。

◇10月27日(日)東京都港区 BIOMET 3iJAPAN セミナー
室にて開催された「成瀬再生医療研究会」に参加してきました。
講義内容は「安心安全なインプラント治療のための究極の
低侵襲サイナリフトの講義および実習、外科および解剖の知識
の習得」でした。山形のインプラントのオピニオンリーダーで
ある成瀬歯科クリニック 成瀬 啓一 先生の「GBR」の基礎
をはじめ、3名の講師の先生による講義、実習を通し勉強して
参りました。

☆★ハッピーインフォメーション★

9月28、29日に東京へ研修旅行に連れて行ってもらい
ました☆☆

1日目はお台場に行って、フジテレビやジョイポリス
(室内遊園地)へ☆☆

2日目は原宿でショッピングをしたり、ワッフルを食べて
とっても満足な2日間でした(〇)/

また来年の研修旅行も楽しみです(〇)-☆☆

先生どうもありがとう
ございました m(_)m★
深瀬



ozPIUSより抜粋

R-1乳酸菌
R-1乳酸菌入り
ヨーグルトを摂取したとき、
鼻部のリスクが低下!

病気や不調の原因となるウイルスや
菌からカラダを守ってくれる「免疫力」。



あなたの「免疫力」は大丈夫？



私たちのカラダを守ってくれる、
なくてはならないもの

NK細胞を強くする

ルール5

- 1 生活を規則正しくする
- 2 ストレスをためない
- 3 毎日たくさん笑おう!
- 4 ビタミンCをたくさん摂ろう
- 5 乳酸菌を毎日摂ろう

カラダの中をパトロールして、ウ
イルス感染細胞やがん細胞を取り除
いてくれるNK細胞。この大事な働
きは、つらいことや不安が重なる
一気にダウンしてしまうそう。スト
レスでNK細胞の活性を低下させな
いためには、気持ちの落ち込みを翌
日まで持ち越さず、できるだけその
日に解消することを心がけたい。家
にこもらず外出して気分転換したり、
よく笑うとNK細胞の活性が高まる

ので、お笑いや漫画などを積極的に
取り入れたり、日頃の工夫が免疫力
低下を防ぐ手助けに。また、ビタミ
ンCをたくさん摂るなど、食生活の
改善も効果的。キノコ類に含まれる
多糖類(βグルカン)や、ヨーグルト
に使用されているR-1乳酸菌も、
NK活性をアップし、免疫にプラス
に働くので積極的に取り入れたい。
食生活や心の状態をケアして、毎日
の元氣とさけいを手に入れよう。