

# ☆ハッピー通信☆

あきらデンタルクリニック

H26・2月号

(V. 35)

携帯サイトはこちら



スマホ用アドレス：<http://www.yamagata-mouthpiece.com> HPからFBも見れますのでいいね！お願いします☆



あきらデンタルクリニック・山形

山形で『DENマウスピース矯正』を頑張っている！！医療法人ハッピー会あきらデンタル・クリニック 院長の 隠明寺 亮（おんみょうじ あきら）です。

平成26年1月12日（日）に翌朝より参加する「諏訪大社バスツアー」のために上京しました。はじめに、集合場所の新宿西口にある「東京モード学園 コクーンタワー」を確認に行きました。中学の頃聞いていたラジオのオールナイトニッポンによく流れていたあの懐かしのCM「東京モード学園」だったのです。その建物はデザイン関係の学校らしく、斬新かつモダンでした…その後、東口の伊勢丹にて朋友と待ち合わせ、打ち合わせしていた居酒屋へ向かうことにしました。日曜なのですぐ入れるだろうと鷹をくくっていたのが大きな間違いでした。流石大都会東京の中心地です。場所の確認と空席の情報を教えるために18時前に電話を入れた際、80席以上もある席は既に満員御礼でした(´\_`;) )

仕方なく予約を入れ空き次第連絡を頂くことにして、ショットバーにて一杯やり待つことに…首尾よく30分程度で連絡があり、念願の「鼎」（かなえと読みます）のカウンターに座ることができました。趣味の居酒屋巡りの教科書は、グラフィックデザイナーで芸工大の客員教授もされていた「太田 和彦」さんの数十冊も執筆されている書籍です。現在もJR東日本の「トランヴェール」という雑誌（新幹線などの座席にある）に各地の居酒屋を紹介しておられます…「鼎」では、果し状のような墨で書かれた見事なお品書きを眺めながら「なめろう」などをつまみとして、爛酒を頂きました。この界限は新宿3丁目といい、奇席や古くからのお食事処、居酒屋などが混在し～まるで下町にタイムスリップしたような場所です。お店を出て、近くの路地を探索していたところ、偶然に真っ赤な文字の「どん底」という看板を見つけました。以前何かの本で読んだことがありましたが、故三島由紀夫などの多くの文化人に愛された場所だったようです。ここにも運よく入ることができました。✂

中はレトロな雰囲気を残しつつも、外観からは想像していたよりもかなり多い集客（3階）ができ、店員さんが皆テキパキと働く姿が印象的でした。なんとスペインにも姉妹店があるそうです。ここでは、ピザと赤ワインを御馳走になりました。後日「どん底」を調べてみると三輪明宏、石原慎太郎、大山のぶ代などの多くの著名人がお店のファンで訪れていたそうです。店名はロシア作家のゴロリキの戯曲に由来して名付けられたそうで、役者志望だった創業者が開店前に携わっていた演劇の舞台が「どん底」だったそうです。また、最低からの船出としてこの名前が良いとアドバイスされたのが店名のルーツだそうです。翌日の諏訪大社も物事をはじめるとき、何の目途も立っていない時、ゼロからの出発の時などに訪れると良い場所と聞きました。私自身も今年は内に秘めた決意を行った年でもありましたので、とても良い場所へお導き頂けた2日間になりました(\*´\_`\*)



↑「コクーンタワー」 ↑「鼎」 ↑「なめろう」 ↑「どん底」↑

## ☆ハッピーインフォメーション☆

- ◆1月18日（土）仙台にて大学同窓会の先生より矯正の検討会を開催して頂き参加してきました。
- ◇1月19日（日）盛岡市開業のくまがい歯科医院院長の 熊谷 浩 先生と当院で勉強会&意見交換会を行いました。
- ◆1月25日（土）宮城歯科医師会館にて MIM（宮城インプラントミーティング）に参加させて頂きました。今回は3名の先生方の症例発表がありました。私も今回トップバッターとして症例発表をさせて頂きました。ありがたき御意見、アドバイスを受けることができ大変勉強になりました。
- ◇1月30日（木）に「あらかそば」にて開催された大学同窓会の山陵塾に参加してきました。講師は 榊石大学 松田 清男 学長で、テーマは「卒業のない学校」でした。講演後、特別に用意して頂いた、普段は味わえない「田舎料理」に同窓生一同舌鼓を打っておりました…

◆1月13日(祝)に師匠の 三浦 靖 先生のお誘いにて、長野諏訪大社に総勢40名で参拝に行ってきました！  
 諏訪大社は全国に3,000箇所ある諏訪の総本山として有名で、上社と下社に分かれているそうです。上社には本宮と前宮、下社には春宮と秋宮があり、私たちをはじめ約9割の人が諏訪大社に訪れる場所が、上社の本宮だそうです。



↑ 【休憩場所の談合坂SAにて三浦 靖 先生と記念写真】

【諏訪大社入口=鳥居】

【近郊から眺めた八ヶ岳=その昔は富士山より高かったそうです...】



↑ 【樹齢1000年のご神木】

### この冬話題の電気ストーブ

電気ストーブでもいろいろ種類がありましたが、中でもオススメの物を紹介！！

## 「コアヒート」

① だんぜん日暖かい！  
 ② 音が青争か！  
 ③ いやなニオイがなくて空気がキレイ！

本格遠赤外線で 快適なあたたかさ  
 自動で余分な電気を節約！！  
 体の芯からあたたまるからずっとあたたか  
 温さが持続系  
 高い熱いでもあったか  
 私の家でも使用して♡ by 阿部

## 2月号 レシピ 野菜ととろろ

カロテン、ビタミンB2・C、鉄が豊富 消化がよく、貧血予防にも

# ほうれんそう

「野菜大にムダなく使いたい」 by 4126

材料

- ① ほうれん草 1/3束 ... 4でア3〜4cm(2cm)に切らして少くはは塩こしょう
- ② じゃが芋 4個 ... うるい 和せたりにして
- 牛乳 200ml、固形スープ1個
- しょうゆ2cc やわらかく煮る
- ③ 卵2個はかたやせに 輪切り
- ④ 耐熱皿に②を汁ごと しき、ほうれん草、ゆで卵、トッピングのチーズを散らせ、オーブントースターで 7〜8分 焼き色がつくまで焼く。

牛乳で煮たポテトをたっぷり敷いて ほうれん草のミルクグラタン

豊富なマグネシウムとカルシウムで骨を強化

by watamabe