

☆ハッピー通信☆

医療法人 ハッピー会
あきらデンタル☆クリニック

H26・6月号

(V o . 39)

携帯サイトはこちら



あきらデンタルクリニック・山形



スマホ用アドレス : <http://www.yamagata-mouthpiece.com> HPからFBも見れますのでいいね！お願いします☆

◆院長の独り言◆

山形で『DENマウスピース矯正』を頑張っている！！

医療法人ハッピー会あきらデンタル・クリニック院長の 隠明寺 亮(おんみょうじ あきら)です。

5月17日(土)大阪での学会終了後に大急ぎで神戸へ移動しました。神戸までは姫路行きの新快速で25分で到着します。以前神戸へ伺った時は、勤務時代でポートアイランドまで足を運んだ記憶があります。阪神淡路大震災の一年前になりますから、かれこれ20年の月日が流れたこととなります。今回の目的はただ一点…23年ぶりにELVISに会うためです。ELVISは故人ですので、正しくはELVISの銅像に再会するためだったのです。日本におけるELVISの銅像は1987年にファンの寄付金(主にEPFC=エルヴィスプレスリーファンクラブ)により建立されました。場所は原宿の「ラフォーレ原宿」中2Fと記憶しておりました。その後、平成5年に神宮前のELVISの専門店「ラブミーテンダー」に移転し、お店の閉店に伴い2009年に「神戸ハーバーランド」に移転し、現在に至っております。

私が最後に会ったのが、1991年夏のラフォーレ原宿時代です。学生時代に1口3,000円の寄付金をバイト代で頂戴したのから会へ送金しました。僅か3,000円ばかりの寄付金でしたが、何と銅像脇に名前を刻印して頂いたのです。神戸駅からハーバーランドへ向かい、徒歩にて10分位～アンパンマンミュージアム通りに差し掛かったところで懐かしのELVISが見えてきました。感動です！！

今回は未だその名前が刻印されてあるかどうか？まるで合格発表を見に行く時と同じような心境でした。結果～合格！↑

あちこちからELVISに触れ、写真を撮影してきました。銅像が見える喫茶店からの絶好の位置を確保して、暫く余韻に浸っておりました(*^_^*)途中、CULMENI-カルメニからELVISの歌声が流れてきて、あの頃を思い出し、一緒に口ずさんでおりました…。銅像脇を通る人々はきっと「変なおじさん～」と思っていたのでは～



☆合格発表??☆ ☆CULMENI 前☆

☆★今月の院長推薦図書☆★

1. 延命効果世界一の丹羽
がん療法
丹羽 鞆負(耕三) 著
徳間書店
2. 免疫を高めて病気を治す
口の体操「あいうべ」
今井一彰 著 マキノ出版

国際がん学会が認めた、
延命効果世界一の
「丹羽がん療法」



免疫を高めて病気を治す
口の体操
「あいうべ」

「がんなら、抗がん剤」
は命を縮める。

世界早期発見1年以内の
早期がんでも1年以上も生存



★ハッピーインフォメーション★

- ◆ 5月11日（日）午後より山形市文翔館にて開催された「インカローズ 早坂 千栄子代表」主催の「なぜ病気になるの？」のセミナーに参加してきました。テーマは「活性酸素と SOD 勉強会」で、丹羽 耕三（韃負）先生主宰の丹羽免疫療法振興会の方からわかりやすい説明をして頂きました。
- ◇ 5月17日（土）、18日（日）両日にグランフロント大阪で開催された「日本アンチエイジング歯科学会第9回学術大会」に参加してきました。

【6月7月の診療予定】

- ◆ 6月6日（金）午後休診 つくも保育園 園健診
- ◇ 6月7日（土）同窓会学術講演会出席（司会進行）時間変更
午前9時～12時まで・午後1時～4時まで
- ◆ 6月13日（金）27日（金）午後休診
- ◇ 7月4日（金）11日（金）18日（金）午後休診

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12
8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19
15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31		
29	30												

☆ おすすめのお店 ☆

南栄町の踏切の近くにある
【 カフェ メールデモデ 】
生パスタやオムライスなど、どれも美味しくおすすめです★
サラダやデザートもあってお得です★是非行ってみてください！！
深瀬
住所：山形市南栄町2丁目12-14
電話：023-666-5457

画像：食べログ



足のむくみ。つらいですね…

お風呂あがりにはできる簡単なセルフケアです。

①足裏を押す
両手で足裏を包み込むようにして親指を使って全体を押します

②足の甲を押す
足裏と同じく甲側もまんべんなく押します
足の甲はむくみの大切なツボがあります

③足指をもむ
指の付け根から足先に向かって1本ずつ丁寧に指先の腹を少し引っかけるようつまむようにしてまんべんなく

④ふくらはぎのリンパマッサージ
足首からひざまでの膝窩リンパ節まで左右の手を交互に使いさすり上げる

⑤太もものリンパマッサージ
太ももの内側を、膝から足のつけ根に向かって左右の手で交互にさすります
内側をマッサージした後は太ももの外側も同じようにさすります

手のひら全体を腕にぴったりくっつけて、マッサージしてください

リンパマッサージ
Natural Time 刈穂 啓