

☆ハッピー通信☆

医療法人 ハッピー会

あきらデンタル・クリニック

H26・7月号

(V o. 40)



あきらデンタルクリニック・山形



スマホ用アドレス：<http://www.yamagata-mouthpiece.com> HPからFBも見れますのでいいね！お願いします☆

◆院長の独り言◆

山形で『DENマウスピース矯正』を頑張っている！！

医療法人ハッピー会あきらデンタル・クリニック院長の 隠明寺 亮 (おんみょうじ あきら) です。

現在のところ比較的過ごしやすい日が続いておりますが、6月もあっ！という間に過ぎてしまい、7、8月で短い夏ともお別れですね～

さて、私事ではありますが、来る9月14、15日に福岡にて開催される『DENマウスピース 第2回全国大会 国際マウスピース矯正学会準備会』に参加してきます。

一昨年の第1回全国大会に引き続き、演者をお願いされておりますので、誠意努力して参ります。

現在、発表資料作りの準備に取り組んでおります…

昨年も新潟と沖縄の各々で導入セミナーの講師としてお話しさせていただきましたが～

人前での発表は少人数、大人数に関わらず、未だに緊張の連続でいつも心臓が口から出る思いで…恥ずかしながらもなかなか慣れないものですね(^-^;) 緊張を和らげるのに、鍼灸などで習得したツボ押しなどを直前にやったりするのですが…➤

振り返ると小、中学生の頃は代表として様々な剣道の大会にて、物怖じせずに堂々と選手宣誓などをしてきたような気がするのです。いつの頃からあがり症になってしまったのか？
コンプレックスの塊で、自信喪失していた大学時代に遡るのでしょうか？？



【今月号より写真が新しくなりました↑】

☆☆今月の院長推薦図書☆☆

1. 体を温めて
病氣にならない生き方
石原 結實 (耕三) 著
永岡書店
2. その銀歯が
メタボと心臓病の
原因だった
マイケル・ジフ
サム・ジフ 共著
ダイナミックセラーズ出版



☆☆ハッピーインフォメーション☆☆

◆6月1日(日)馬喰町 中央区立産業会館にて開催された宮城 正照 先生=まーてる先生の「医療改革セミナーII」に参加してきました。

当日は最終新幹線まで懇親会に出席して、まーてる先生に臨床のお話しをお聞き頂き、大変有意義な時間となりました。

◇6月7日(土)山形市亀松閣にて開催された大学同窓会 学術講演会に出席してきました。講師は 岩手医科大学 保存学 う蝕治療分野 野田 守 先生で「周術期口腔管理に関して学んだこと」について勉強してきました。

◆6月8日(日)フォレスト仙台にて開催された 林 揚春 先生の「抜歯即時埋入1DAY アドバンスセミナーI」に参加してきました。インプラントの抜歯即時埋入の垂直的、水平的埋入位置などの実習を通して、以前よりも大変理解が深まりました。パートIIが8月末に行われますが、既に申し込みしてきました…

◇6月14日(日)有楽町 東京国際フォーラムにて開催された「顎咬合学会」へ参加してきました。

◆6月22日(日)9月に開催される「DEN マウスピース矯正 第2回全国大会 国際マウスピース矯正学会 準備会」で発表する資料作りを行いました。

当日は、盛岡市開業のくまがい歯科医院=熊谷 浩 先生にお手伝いしていただきました。

LAVONS LE LINGE

話題のCM
ソポソルバジエ

抗菌・防臭・洗濯ジワ防止・花粉対策

上品でラグジュアリーな香りがつく

月々にやさしいので赤ちゃんの衣類にも使えます

雑誌やブログでもとりあげられてる!! いいニオイ♡

私も使ってます♡



柔軟剤・ファブソックミスト

かみのやまの

クアオルト ウォーキング

お散歩」も
皆さんが楽しんでいる
「ウォーキング」とは何が
違うの?

↓

「ドスツ」専門知識を学ぶ
ガイドスタッフが同行して
ウォーキング15分毎に
に拍数や血圧測定し
汗を上手に発散させるコツを
伝えてもらえます
フィットネスウェア以上に
運動効果があるそうです。

どんな自然に
出合えるだろう

自然に
囲まれた
健康な
日々の疲れを
癒してくれる
歩き方
ごきげん
なさい♡

●暮色ウォーキング
当日午前10時まで要申込、
2,600円、チェックイン前の
ひとときを楽しめるスペシャル
ツアー。かみのやま温泉宿泊
客料も無料!

●毎日ウォーキング
毎日開催、申込不要、2,000
円、市民&県民、リピーター向
け。期間中は何回でも参加でき
る1ヶ月間有効のパスをプレゼ
ント。回数券などが必要です。

ZERO+23 by.
【お問い合わせ先】
山市観光物産協会
TEL/023-672-0839
山市クアオルト推進室
TEL/023-672-1111(内線226)

7月号 健康