

☆ハッピー通信☆

医療法人ハッピー会

あきらデンタルクリニック

H26・11月号

(V o . 4 4)

携帯サイトはこちら



あきらデンタルクリニック・山形



スマホ用アドレス : <http://www.yamagata-mouthpiece.com> HPからFBも見れますのでいいね！お願いします☆

◆院長の独り言◆

こんにちは！医療法人ハッピー会 あきらデンタル・クリニック院長の
隠明寺 亮 (おんみょうじ あきら) です。

9月の最後の連休を利用して、奈良の東大寺、大阪のユニバーサル・
スタジオ・ジャパン (USJ) に行ってきました(*^_^*)

東大寺は学生時代以来30年ぶり、USJは中へ入ったのがはじめてでした。
東大寺散策は京都より近鉄と徒歩にて約1万3千歩を要しました。

学生時代おさぼりしていたせいか、ほとんど記憶がなく、その分新鮮に
感じられました。

奈良駅を後にする頃には、合わないズックで、しかも普段歩かない私に
とって足がもはや限界の域に達しておりました。大阪にてナイキの
シューズ (中学以来のナイキ) を購入して、何とか復活を遂げました。

予想以上に混雑していたUSJにおいては、ユニバーサル・エクスプレス・
パス等がなかったため、ガチで1つのアトラクションに平均2~3時間並ぶ
はめになってしまいました…

特に連休の行動は何事も辛抱、忍耐力が必要ですね (^-^ ;)

しかも乗り物に弱い私にとっては「ウィザーディング・ワールド・
ハリーポッター」では、正しく恐怖の体験をして参りました。しかし、
普段あまり一緒にいてあげられない分、喜ぶ子供の顔を見ながら一緒に
過ごせることの幸せを感じておりました(*^_^*)

帰りの新幹線では、起きている時間の方が少なく爆睡し通して、
無事山形へ帰ってこれることができました…



☆ 奈良公園 鹿 ☆



☆ 奈良の東大寺 ☆



☆ USJ ☆

☆ ハリーポッター ☆



☆ ご存知~バタービール! のひげ! ☆

☆おすすめのお店☆

ときめき通りにある『ローマステーション』

石窯で焼いた本格ピザがとっても美味しくおすすめです(*^_^*)

お店の雰囲気も良いのでぜひ行ってみてください☆★

深瀬

☆画像：食べログ

☆住所：山形市鈴川町 3-1-22



◆ 10月5日（日）に仙台市「スタジオルーモコレクション」で開催された、私のソーシャルメディア一生のサポートコース講師の 秋田 英濤子 先生が主催した「note」の魅力と新機能、今後の展開について！を受講してきました。


詳しくは、当院のブログをご覧ください！

◇ 10月18日（土）診療後に酒田市へ移動して大学同窓会山形県支部の幹事会に出席してきました。

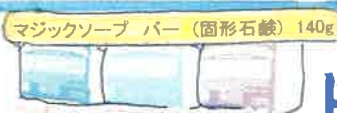
◆ 10月19日（日）八重洲倶楽部にて開催された SH療法＝顎拡大療法のFUS＝フォローアップセミナーを受講してきました。

◇ 10月26日（日）八重洲ホールにて開催された SHTA（SH療法）設立5周年記念大会に参加してきました。

目から鱗のお話が多く、大変勉強になりました！！



ドクターブローナー Dr. Bronner
マジックソープ



マジックソープ バー（固形石鹸）140g

今月のオススメ！

ドクターブローナー
マジックソープ

美容のプロも大注目！時のマジックソープ
「本物」を知るメイクアップアーティストやスーパーモデルなど、プロのロコミから広がったマジックソープ、1本で顔も体も洗えちゃう。さらにメイクまで落としてくれるのに、肌にはやさしい優れもの♪ 香りも抜群、気分は爽やか、癒し系、超敏感肌にも使える優しい使い心地です。

- ヘビーマイルト 泡立ちがやわらかく、とてもお肌にマイルド
- ユーカリ ユーカリのさわやかな香りが爽やかな気分も吹き飛ばしてくれます。またペット用としても愛用されています。
- マンゴー マンゴーの甘い香りが癒し系、敏感肌にも優しい使い心地です。

ごす
バーの方も
使っていますか？
洗いあがり
スッキン☆
×-7も
本当に☆
☆落ちましょ
by
わたなべ
(楽天サステナブル)