

# ☆ハッピー通信☆

医療法人ハッピー会

あきらデンタルクリニック

H27・3月号

(V o . 4 8)

携帯サイトはこちら



スマホ用アドレス : <http://www.yamagata-mouthpiece.com> HPからFBも見れますのでいいね！お願いします☆

## ☆院長の独り言☆

あきらデンタルクリニック・山形



こんにちは！医療法人ハッピー会 あきらデンタル・クリニック  
院長の隠明寺 亮（おんみょうじ あきら）です。



待ちに待った春の訪れをようやく肌で感じられる季節になって参りましたね…

先日、I様が初診でお越しになった際、現在院長が考えていることをじっくりお話すると共に、師匠である「病気になったら歯医者へ行こう！」著者の 三浦靖 先生の本をお貸ししました。治療前後（銀歯や詰め物を外す前）→外した後→身体に合った詰め物、被せ物に替えた後に体の柔軟性を調べる試験を各々行いました。これはお口の中から一番遠い足や膝を曲げ伸ばしする SLR 法（整形外科分野で行う試験の三浦流変法）になります。

結果は柔軟性が増していき、それを前後でご本人に確認しながら行っておりますので、大変感動されていたご様子でした(\*^^)v

お口の中は、血管と直通する臓器ですので大変重要です。歯周病、むし歯、噛み合わせ、詰め物、被せ物が身体に大変な影響を与えることを実感していただきまして大変嬉しく思います～アンケートのご記入誠にありがとうございました！！同時にこの状態を維持するためにも定期的なメンテナンスを受けていただく様お願い申し上げます(^O^)/

I様より記入して  
いただいた  
アンケート☆ →



☆治療後の感想を教えてください。

例・自然でキレイな被せものになり満足している。家族や友人からもキレイになったねと言われるようになった。 等

歯は見える所だけ白くきれいが良いと薄っぺらな木を2週間、身体への影響を  
知り、聞いてくれて全部教えていただきました。

今まで写真を撮る時、口を大きく開けて歯が見えるのがイヤでしたが、今は友人、職場の同僚を  
みんなにまっ白になった歯をみせびながらしています。手ごきんぬの守りには歯の大切さを  
知ってちもいづくで長く暮らそうになりました。

☆治療後、体調や噛みがきの仕方など変化はありましたか？

例・かぶせもの自体に汚れが付きにくく、お手入れがしやすい。吸み合わせが良くなり腐りかなくなりました。 等

右奥上の歯を仮歯にしたとき、近接が痛くなり、これが吸み合わせの影響か！と体もって実感  
しました。その後、全ての歯が替わったあとおきつけの整体に行ったらいくほしてもらって  
と話されました。

「よく歯のトラブルや噛み合わせの影響を指摘してくれる先生です」

それから、歯が良くなりました。イライラやモヤモヤなど、ホッとして良くなりました。どクマです。

☆今後、あきらデンタル・クリニックで被せものなどの審美治療をはじめようか  
迷っている方へ、ひとことお願いします。

例・今まで古くなった被せものが気になっていた。キレイになってから思いきり笑えるようになってやってよかった。  
自分に合わない被せものをやり変えて、頭痛が楽になった。詰め物や被せものが外れる度に、少しずつ治している  
ので、外れたりした時は相談してみると良いと思う。 等

歯はメンタルに効きます！！本当に効きます！！

金属や詰め物が身体に与える影響・ストレスがなくなるのはもちろん、ただ単純に

口をあけた時に口の中がまっ白なのは、本当にうれしくてごきげんになります！！

自慢したくなります！！

# ☆ ハッピーインフォメーション ☆

- ◇ 2月1日(日) 御茶ノ水 GC Corporate Center で開催された「歯科医院 成功ステップアップセミナー」に参加してきました。講師は大阪府開業の 南 清和先生でした。
- ◆ 2月11日(祝)に 新橋 国鉄労働会館で開催された「GPのための成長発育に効く矯正治療」に参加してきました。講師はハーバード大学、セントルイス 大学院客員教授の 官島 邦彰 先生でした。
- ◇ 2月14日(土)に宮城歯科医師会館で開催された「MIM=宮城インプラント ミーティング」に参加してきました。
- ◆ 2月15日(日)八重洲倶楽部にて開催された「SH療法 フォローアップ セミナー 症例検討コース」に参加してきました。当院の患者様の症例を通し、 沢山のことを学んできました。
- ◇ 2月22日(日)千葉県市川市 三浦歯科医院にて開催された「三浦流波動 セミナー」に久しぶりに参加してきました。講師は勿論 私が師と仰ぐ 三浦 靖 先生でした(^o^)/

SLR 法はこんな感じでお口の中=治療前後や被せ物が身体に及ぼす影響(血流 など)を患者様に実験していただけます!↓(患者様にご協力を頂き、掲載に OKを頂いております(\*^\_^)v)

お口の中の状態は全身に影響します。 悪いものを取り除くと血流が上がり 体が柔軟になります。血の流れの 滞ったところに病気はできると 言われておりますね(笑)



硬 ↓ 軟

☆☆診療日☆☆							MARCH 2015	
日	月	火	水	木	金	土	日	日
							1	休
2	3	4	5	6	7	8	9	休
10	11	12	13	14	15	16	17	休
18	19	20	21	22	23	24	25	休
26	27	28	29	30	31			休

## ココナッツオイル

3月号

食べてよし  
身体につけてよし  
ウガイしてもよし

朝起きてから  
食べたり  
歯磨き後に

90%以上の成分が  
酸化しにくい  
1日2日摂取で  
代謝作用を加速します。

腸内、善玉菌は  
殺さない  
中鎖脂肪酸  
60%以上 含まれる。

抗菌 抗炎症  
作用+

ラウリル酸が  
豊富なので  
免疫力強化

お肌には 洗顔後に  
ココナッツオイルをぬり化粧水  
を塗ると 浸透を高め  
くれます。  
毛も3分 毛7口 2倍りに  
身体にもOKです。

ちまたで流行中の  
ココナッツオイル!  
寒いせいか 我が家のは  
カチカチに固まっているので  
手で温めて使ってます!

朝起きてから  
2つ-3杯を  
口にふくみ 7分-9分と  
うがい 5分...  
は 効果的で 口をすく!

WATANABE