

# ☆ハッピー通信☆

医療法人ハッピー会  
あきらデンタルクリニック

H28・2月号

(No. 59)

携帯サイトはこちら



スマホ用アドレス : <http://www.yamagata-mouthpiece.com> HPからFBも見れますのでいいね！お願いします☆

## ☆院長の独り言☆

あきらデンタルクリニック・山形



こんにちは！医療法人ハッピー会 あきらデンタル・クリニック院長の隠明寺 亮（おんみょうじ あきら）です！！

山形の冬の代名詞でもある「雪」がやはり～というか、とうとう積もってしまいましたね(^\_^;) 12月～1月中旬まではかなり穏やかでしたので、このまま積雪のない冬？なんて甘い考えでおりましたが、その考えも見事に打ち消されてしまいました…一気に降ったので、去年の積雪量を既に上回った～との情報も。



山形市内では例年、除雪車が家の前に硬い壁となる雪を置いていきます。相当数の苦情が寄せられているにも関わらず、改善がほとんど認められていないようです。特に高齢者しかいない世帯にとっては苦痛の他何ものでもないですね。腰が壊れてしまう！と思われるくらい大きな雪の塊を手で運んでいる姿も見られました。（車の運転中に渋滞をしていた緑町でみた光景でした）何とかして欲しい！！切に願うのみです…

さて、2月は立春を迎えます。気持ちも心も温かい春に向けてリフレッシュしていきたいと思います。今年は例年よりも遅れた「インフルエンザ」の流行となるようです。また「溶レン菌」や「感染性胃腸炎」などの予防にも努めていきましょう。手洗い、うがい、歯磨きなどをこまめにする、睡眠をしっかり取る～免疫力を高めるような生活を心がけ、病気を寄せ付けない身体作りを心掛けます（\*^^）v

## ☆☆ ハッピーインフォメーション ☆☆

- ◇1月10日（日）に「スタッフのためのマナー講座」の打ち合わせに千葉に行って参りました。
- ◆1月17日（日）八重洲倶楽部にて開催されたSH療法＝狭窄歯列拡大法のFUS（フォローアップセミナー）に参加してきました。
- ◇1月24日（日）八重洲カンファレンスセンターにて開催された「アルティメットクリアーセミナー」「ペリオデンチャーセミナー」に参加してきました。これまでとは異なった様々なケースの義歯の提案がしていけそうです…
- ◆1月30日（日）宮城県歯科医師会館で開催された「MIM＝宮城インプラントミーティング」に参加してきました。
- ◇1月31日（日）学際企画の新宿区 東医健保会館で開催された『通院3回で終了！短期集中PERIO治療コースの実際』に参加してきました。講師は山下 修 先生で、臨床経験30年を通しての自身が行っている様々な方法、工夫しておられるアイテムなどをご提示、解説いただきました。

## 診療日

February							2
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	1	2	3	4	5 PM	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19 PM	20	
21	22	23	24	25	26 PM	27	
28	29						



# ☆ハッピースマイル 症例 No1 ☆

SH 療法＝狭窄歯列顎拡大療法にて治療を行っておられる患者様の症例です。基本的には親知らずを含め、健全な歯は抜かない方法になります。

わずか5ヶ月の変化にご本人も親御様も大変驚かれ、感動されておりました(^O^)/

【13歳 男性 主訴 歯のデコボコの改善】

スタート時 H27年 6月



装置装着時



現在 (約5ヶ月後)



1日約8時間の夜間の装置装着の他、装置を着けていない16時間の生活習慣が大変重要になります。正しい姿勢、舌の位置、前噛み、良く噛んで食べる など…



## 院内情報☆

### 「ご褒美が新しくなりました」

あきらデンタルクリニックでは 頑張っ て治療をしてくれたお子様に ご褒美をプレゼント しています。

その、ご褒美の種類が増えました!! シールの種類も増え大人気のスーパーボールも新しくなりました!!

あきらデンタルクリニックでは大切なお子様を虫歯から守る為に予防歯科に力を入れています。ムリなく楽しくできるように心がけています! ぜひ、お子様と一緒に来院して虫歯のない健康な歯を目指しましょう!!

笹原

## 七日町の繁華街にある 炭火焼肉「一」

最高に美味しいです! お店の中もオシャレで、落ちついて頂けました! はじめ

〒山形市七日町3-3-3

023-635-3311

ヤマガタウエイ



山形産の牛肉にこだわったメニュー

いろいろな種類のお肉や、お酒も品ぞろえの豊富な梅酒もあり楽しめます♡

by 〆〆