

# ☆ハッピー通信☆

医療法人 ハッピー会

あきらデンタルクリニック

H28・4月号

(V o. 61)

携帯サイトはこちら



スマホ用アドレス：<http://www.yamagata-mouthpiece.com> HPからFBも見れますのでいいね！お願いします☆

## ☆院長の独り言☆

あきらデンタルクリニック・山形

こんにちは！医療法人ハッピー会 あきらデンタル・クリニック院長の隠明寺亮（おんみょうじ あきら）です！

3月は寒暖の激しい日が多かったような気がします。インフルエンザの流行もずれ込みを生じ、例年よりも少し遅れで山形においてはB型が流行したとか??

皆さん～元気でお過ごしでしょうか？

私の近年の風邪&インフルエンザの予防法は、

- ① 体を温める
  - ② お口の中を清潔にする
  - ③ 腸内環境を整える
  - ④ 鼻呼吸（口呼吸にならないように意識する）
- などです(\*^^)v

②は歯みがきやメンテナンス&舌のケアになります。③は乳酸菌を定期的に摂っております。④は…我々医療従事者はマスクをすることが多くなりますが、この時をはじめ口呼吸になり易いと言われております。口呼吸は「万病の元」と考えておりますので、常に鼻呼吸を意識しております。

あきらデンタル・クリニックでは、今年のゴールデンウィークは4月29日(金)の連休前までに精一杯活動して、5月5日(木)までお休みをいただきます。5月もスタッフ一同～リフレッシュして、ベストコンディションにてお出迎えできるように精進していきたいと思っております(^O^)/



## ☆☆ ハッピーインフォメーション ☆☆

- ◇3月6日(日)にTKPガーデンシティ竹橋で開催された「第2回プレオルソ研究会」に参加してきました。講師は「あいうべ体操」の考案者=今井一彰先生、大塚淳先生およびユーザーの臨床医の2名の先生方でした。
- ◆3月12日(土)に宮城県歯科医師会館にて開催された「宮城インプラントミーティング=MIM」に参加してきました。
- ◇3月13日(日)に八重洲倶楽部にて開催されたSH療法=狭窄歯列拡大法のFUS(フォローアップセミナー)に参加してきました。
- ◆3月19日(土)七日町のEさんにてあきらデンタル・クリニック歓送迎会を開催しました。
- ◇3月26日(土)山形テルサにて開催された「診療報酬改定講習会」に参加してきました。
- ◆3月27日(日)田町専売ビルホールにて開催された「強く温かい歯科医院を目指すために必要なこと」を受講してきました。講師は大阪市開業の吉永勉先生でした。



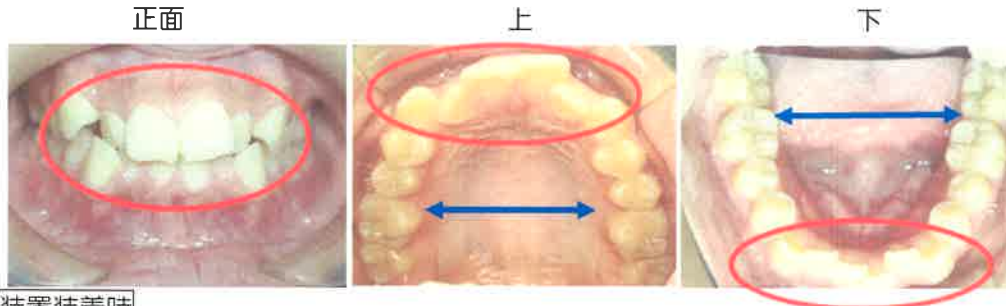
→ 皆で集合写真  
とても美味しく大満足のお料理でした☆



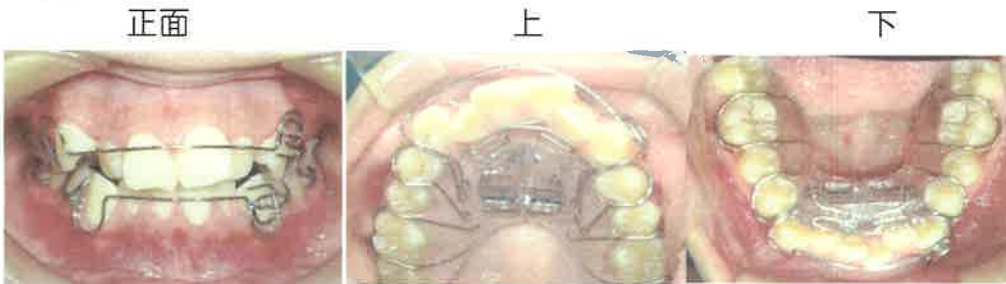
# ★ハッピースマイル 症例 No3 ★

正しく噛んで飲み込む、鼻呼吸にする、舌の正しい位置付けなど装置を外している際の生活習慣が大変重要になります。SH療法は単なる歯並びやスペースつくりだけにとられない方法です。

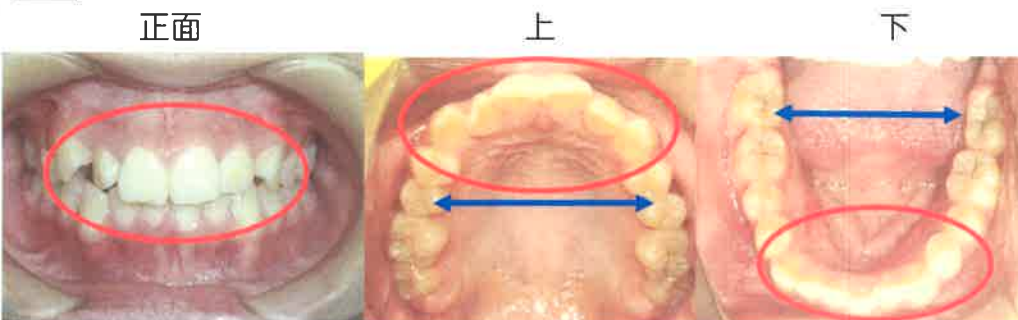
スタート時



装置装着時



現在 スタートより8ヶ月経過



16歳女性の患者様です。SH療法＝狭窄歯列拡大療法におけるお口の変化の様子です。毎月1回の調整（場合により修理）が基本になります。

これから更に狭窄歯列の改善を主に行って参ります。

※症例は患者様、親御様の御協力の基、掲載させていただいております。



☆ 4

診療日

☆

APRIL 2016

	日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2	3
						午前診療		休
4	5	6	7	8	9	午前診療		休
11	12	13	14	15	16	1日診療		休
18	19	20	21	22	23	1日診療		休
25	26	27	28	29	30	休	休	

Good-bye  
グッド・バイ  
永野さん

welcome  
ワエルカム 太田さん



当院の顔でもある受付が太田さんになりました。保育士の経験もあるということ。とても明るく、元気な新入さんです。古株のスタッフ共々宜しくお願ひします。

～ちがおか～