

☆ハッピー通信☆

H29・9月号

(V o . 7 8)

携帯サイトはこちら



医療法人 ハッピー会
あきらデンタル☆クリニック

スマホ用アドレス : <http://www.yamagata-mouthpiece.com>

☆院長の独り言☆

あきらデンタルクリニック・山形



こんにちは！医療法人ハッピー会 あきらデンタル・クリニック院長の隠明寺 亮（おんみょうじ あきら）です！

今年の夏はどこへ？いったのやら…8月のお盆は、岩手へ行っておりましたが、日中も涼しく、夜も20℃未満の日が続き、半袖で過ごすのもままならぬ日々でした(´；)



東京では20日連続の雨模様と、東日本は何かパツとしない天候が続いたようですね。8月後半は少し蒸し暑い日がありましたが、例年ほどではないような感じてしたね～さて私は、今回覚悟を決め、夏のなまりきった身体に喝！！を入れました。

これまでも、土日はプチ断食のような1日1食の生活を取り入れる週もありましたが～いつかはやってみたい！と念願だった「メディカルファスティング」を8月後半の金～日にかけて、3日間体験してみました。

決められた液体（酵素入りジュース）のボトルを1日数回（3～4）回に分け飲用します。その他は、水や決められた水分、ミネラル分として岩塩（マグネシウムの塩）だけの3日間を過ごしました(*^*)1日目は夜に少しの頭痛を感じました。2日目は日中に頭痛を何度か感じ、夜はゆっくり休んでおりました。3日目はそれほど頭痛はなかったのですが、頭があまり回らなく、動作が鈍くなったように感じました。実はファスティングは始める前の食生活および4日目以降の復食期が最も大切と言われております。復食期の初日は、スイカジュース（ミキサーでこしたもの）やトマトスープ、野菜スープからスタートでした。味付けはほとんどしていませんでしたが、とても味が濃く感じられました。身体も軽く、肌艶が良くなったようです…お酒も復食期3日は禁忌です。3日食べないと体の病気の7割が改善される～というような内容の本も出されております。賛否両論色々な意見があると思われそうですが、自分の信じた事には、今後もどんどんチャレンジし続けていきたいと考えております！！

☆あきらデンタル・クリニック☆住所 : 〒990-0810 山形県山形市馬見ヶ崎1丁目6-3 電話番号 : 023-682-6480 0120-648-579 (フリーダイヤル) HP : <http://www.yamagata-shika.com>

☆☆ ハッピーインフォメーション ☆☆

◆ 8月6日（日）学際企画の日本経済大学東京渋谷キャンパス3号館で開催された「0歳からの口腔機能育成とストレスのない咬合誘導を目指して」を受講してきました。講師は東京都開業の 清水 清憲 先生でした。この日は暑く、会場が解り難い上、移動時間も長く大汗を掻きながら何とか会場に辿り着きました。席は、この日一緒に受講の浜松の朋友東郷先生が、一番前の特等席を取っていただきました(´0´)／当日のビデオ撮影があり、10分遅れで開演となったため、何とか事なきを得ました。「歯の萌え方に合わせた離乳食のすすめ」「離乳初期から各年齢での食べさせ方」「仕上げみがき・歯科医院嫌いを作らないためのMFT」など当院でも取り入れていきたい内容が満載でした。来年度の移転の際には、「小児歯科専用ブース」を開設しますので、多くの親御さん・お子様にこのような内容をしっかりとご指導できるように、スタッフ一同学んでいきたいと考えております。

◇ おしらせ ◇ 当院のフロモーション動画第2弾として「**歯科衛生士求人動画撮影**」を当院で行います！！

当院歯科衛生士・院長が中心になり、就職を希望しておられる歯科衛生士さんに対し、特徴や人間関係・想いを述べております！！

来年度以降も当院の考えに賛同する歯科衛生士を募集しており、活気ある医院作りをしたいと考えております。詳しい内容は来月号のハッピー通信でお話します。皆さんの友人・親戚の方で、来年度就職希望の方がおられましたら、是非動画をご覧頂くようお願い下さい。当院への見学を心よりお待ちしております。是非動画を上げております(*。*)また、保育士兼受付も移転時には募集しようと考えておりますので、併せて宜しくお願い致します！！

診療日



★ハッピースマイル 症例 No19★

削らない・痛くない むし歯治療知っていますか？

ドックベストセメントという特殊セメントを塗り込む＝むし歯を削らない新しい治療方法になります。

【当院の症例】



奥歯がむし歯になってしまいました。つめ物が収縮して、中でむし歯ができてしまい、欠けてしまいました。(2次カリエス)



【処置前 レントゲン】



【処置後 レントゲン】



表層のエナメル質（歯の外側の組織）のみを削りむし歯は削らずコーパライト+ドックベスト粉末、ドックベストセメントを塗り込みます。

ハイブリットの詰めものをつめて1回で終了！治療後の食生活（特に砂糖の摂取）にも十分に気を付けていくことが大切です☆☆

◇ 詳しい内容についてはスタッフ、院長にお気軽にお声掛け下さい☆☆



★セルフケアアイテムが仲間入り★



こども専用フロス

6つの味があって毎日違う味を楽しみながらお口の中をケアの
使いやすいおこさまでも自分でお口の中を
キレイにおとうじできます！

噛む噛むスルメ

スルメなのにキシリトール入り！??
味もあつうのスルメとがらうおいしい!!
スルメで噛む力を鍛えませんか？
気になる方はぜひ



院内情報



by. zcbin

歯医者でなぜクレヨン?



いえいえ、これは何と

歯ブラシなんです。毛先が

一部長くなっていて、生えたての
6才歯が磨きやすくなっています。

その日の気分で色を変えてもOK!!
毎日楽しく歯磨きを
してみませんか？

可愛いパッケージで
プレゼントにも最適です♡



近岡